












Instrukcja bezpieczeństwa i higieny pracy							
Obszar:		Ogólnozakładowa – siły własne i kontrahenci					
Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w miejscu prowadzenia prac przeładunkowych							
Data opracowania:		Nr ref.:			Wydanie:		
02/12/2024 r.		02/12/24/JABS/IS/BHP/PRZEŁADUNEK			W1.0		
ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ							
	Hełm ochronny przemysłowy zgodny z PN-EN 397	Ochrona głowy przed uderzeniem spadającymi oraz przemieszczanymi elementami. Ochrona przed uderzeniem w wystające elementy. Stosowanie obowiązuje podczas przebywania w miejscu prowadzenia prac przeładunkowych, w pobliżu poruszających się wózków i innych urządzeń do transportu ładunków.					
	Kamizelka ostrzegawcza klasa min. 1 wg. PN-EN ISO 20471	Ochrona przed potrąceniem i kolizją poprzez zwiększenie widoczności w miejscu prowadzenia prac przeładunkowych oraz poruszania się po drogach wewnętrznych i zewnętrznych. Stosowanie obowiązuje po opuszczeniu pojazdów i poruszania się po terenie firmy oraz przebywania w miejscu prowadzenia prac przeładunkowych.					
	Odzież ochronna o podwyższonej widoczności klasa min. 1 wg. PN-EN ISO 20471	Ochrona przed potrąceniem i kolizją poprzez zwiększenie widoczności w miejscu prowadzenia prac przeładunkowych oraz poruszania się po drogach wewnętrznych i zewnętrznych. Takie samo zastosowanie jak w przypadku kamizelki ostrzegawczej. Odzież ochronna ostrzegawcza może być stosowana zamiennie z kamizelką ostrzegawczą. W przypadku odzieży ostrzegawczej wymagana jest minimum górna część odzieży ostrzegawczej.					
	Obuwie bezpieczne kategoria min. S1 wg. PN-EN ISO 20345	Ochrona przed zmiążdżeniem palców spadającymi ładunkami i poruszającymi się pojazdami oraz ochrona przed poślizgiem. Stosowanie obowiązuje po opuszczeniu pojazdów i poruszania się po terenie firmy oraz przebywania w miejscu prowadzenia prac przeładunkowych.					
Uwaga! Należy stosować również inne środki ochrony indywidualnej, których stosowanie wynika z przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego przez pracodawcę.							
OSTRZEŻENIA O GŁÓWNYCH ZAGROŻENIACH W MIEJSCU PROWADZENIA PRAC PRZEŁADUNKOWYCH							
							
Poruszające się wózki i inne pojazdy	Transportowane, zawieszane i uniesione na urządzeniach ładunki	Elementy w ruchu i statyczne mogące powodować urazy głowy	Elementy na poziomie gruntu mogące powodować potknięcia	Śliskie powierzchnie mogące powodować upadki	Przemieszczane ładunki i elementy mogące powodować zmiążdżenia dłoni	Ostre i nierówne powierzchnie mogące powodować urazy dłoni	Przebywanie na wysokości – rampy przeładunkowe i powierzchnie pojazdów, drabiny i stopnie

Spis treści

ZASADY OGÓLNE PRZYGOTOWANIA DO PRAC PRZEŁADUNKOWYCH	2
ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TERENIE JABS SOKÓŁKA S.A. ORAZ PROWADZENIA PRAC PRZEŁADUNKOWYCH.....	2
PRACE PRZEŁADUNKOWE ŻURAWIAMI SAMOCHODOWYMI	4
PRACE PRZEŁADUNKOWE Z WYKORZYSTANIEM WIND ZAŁADOWCZYCH.....	5
TARYFIKATOR KAR DOTYCZĄCY KONTRAHENTÓW.....	5

ZASADY OGÓLNE PRZYGOTOWANIA DO PRAC PRZEŁADUNKOWYCH

1. Przed wjazdem na teren zakładu kierowca ma obowiązek zatrzymać pojazd przed szlabanem przy portierni i zgłosić pracownikom ochrony konieczność wjazdu na teren zakładu.

Należy zapoznać się z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa oraz planem sytuacyjnym firmy. Informacje te są umieszczone na ulotce informacyjnej udostępnianej przez pracownika agencji ochrony.

2. Kierowcy wjeżdżający na teren zakładu mają obowiązek posiadania przy sobie:
 - hełmu ochronnego (dotyczy przebywania w strefie prowadzenia prac przeładunkowych, w pobliżu poruszających się wózków),
 - kamizelki lub minimum górnej odzieży ostrzegawczej,
 - obuwia bezpiecznego.
3. Kierowca przed rozpoczęciem załadunku ma obowiązek:
 - ustawić auto w miejscu i w sposób określony przez upoważnionego pracownika JABS Sokółka S.A. lub pracownika agencji ochrony,
 - w przypadku prowadzenia prac przeładunkowych z rampy, należy ustawić auto tak, aby krawędź przez którą będzie odbywał się przeładunek oraz kabina pojazdu były oddalone maksymalnie 20 cm od powierzchni roboczej rampy,
 - zabezpieczyć pojazd hamulcem postojowym,
 - wyłączyć silnik i zabezpieczyć pojazd przed uruchomieniem przez osoby postronne,
 - zabezpieczyć obu stronnie koło pojazdu klinami (w przypadku pojazdów ciężarowych z naczepami wieloosiowymi zaleca się zabezpieczać koło drugiej osi od końca),
 - w przypadku prowadzenia prac przeładunkowych z powierzchni rampy przez tylne drzwi naczepy lub kontenera wystarczy zabezpieczenie dwóch kół tej samej osi, umieszczając kliny tylko po jednej stronie kół od kabiny kierowcy,
 - przygotować pojazd oraz naczepę do bezkolizyjnego załadunku,
 - zabezpieczyć drzwi i klapy naczep, kontenerów przed zamknięciem przez inne osoby, w wyniku podmuchu wiatru lub kolizją z pojazdami i urządzeniami,
 - zgłosić operatorowi wózka gotowość auta do załadunku,
 - opuścić kabinę pojazdu i przejść do bezpiecznego miejsca, utrzymując dystans od wózków i innych pojazdów.

ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TERENIE JABS SOKÓŁKA S.A. ORAZ ZASADY PROWADZENIA PRAC PRZEŁADUNKOWYCH

1. Podczas poruszania się pojazdami po terenie JABS Sokółka S.A. obowiązują:
 - poruszanie się z włączonymi światłami mijania,
 - poruszanie się z zapiętymi pasami bezpieczeństwa,
 - przestrzeganie zakazu korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych wymagających odwrócenia wzroku od kierunku poruszania się oraz rozpraszających uwagę kierowcy,
 - przestrzeganie maksymalnej prędkości poruszania się po drogach wewnętrznych – 10 km/h,
 - zakaz wjazdu pojazdami na powierzchnie ramp przeładunkowych (nie dotyczy wózków jezdniowych podnośnikowych i innym pojazdów dopuszczonych na podstawie odrębnych upoważnień).
2. Po opuszczeniu pojazdu oraz podczas poruszania się po terenie zewnętrznym i wewnątrz budynków JABS Sokółka S.A. obowiązują stosowanie kamizelki lub górnej odzieży ostrzegawczej oraz obuwia bezpiecznego.
3. W miejscu prowadzenia prac przeładunkowych przy użyciu urządzeń transportu bliskiego do transportu ładunków obowiązują stosowanie:
 - hełmu ochronnego - dotyczy przebywania w strefie prowadzenia prac przeładunkowych, w pobliżu poruszających się wózków jezdniowych oraz innych urządzeń do podnoszenia ładunków takich jak np. żurawie, dźwigi),
 - kamizelki lub minimum górnej odzieży ostrzegawczej,
 - obuwia bezpiecznego.

4. Wejście kierowców oraz innych pracowników firm zewnętrznych na teren magazynów jest dopuszczalne wyłącznie, jeżeli mają założoną kamizelkę lub górną odzież ostrzegawczą oraz obuwie bezpieczne.
5. Stosowanie kamizelki lub górnej odzieży ostrzegawczej oraz obuwia bezpiecznego obowiązuje również podczas poruszania się pieszo, po terenie zewnętrznym JABS Sokółka S.A. oraz wewnątrz pozostałych budynków.
6. Po terenie magazynów należy poruszać się wyznaczonymi ciągami dla pieszych lub przy krawędzi głównej drogi komunikacyjnej oznakowanej żółtą linią, jeżeli ciąg dla pieszych nie został wyznaczony na danym obszarze.
7. Wejście kierowców i innych pracowników firm zewnętrznych na pozostałe wydziały i części obiektów firmy jest dopuszczalne wyłącznie za zgodą opiekuna nadzorującego ze strony JABS Sokółka S.A i pod jego stałym nadzorem.
8. Na teren magazynów należy wchodzić przez drzwi przeznaczone pieszym. W ten sposób pieszy wchodzący do budynku nie znajduje się bezpośrednio w strefie ruchu wózków jezdniowych. Nagłe wejście na drogi z martwych stref, znajdujących się po obu stronach głównych bram magazynowych może doprowadzić do kolizji z wózkiem lub innym pojazdem.
9. Przed wejściem na skrzyżowanie dróg i inne strefy ruchu pojazdów należy zatrzymać się i sprawdzić, czy jest to bezpieczne. Należy zawsze sprawdzić obecność pojazdów i pieszych w lustrze szerokokątnym (dotyczy martwych stref, przy których tego typu lustra zostały umieszczone).
10. Niedopuszczalne jest pozostawianie przedmiotów na powierzchni ramp przeładunkowych w sposób zwązający ich szerokość transportową oraz mogący doprowadzić do potknięć lub upadków z powierzchni rampy na niższy poziom. Niedopuszczalne jest pozostawianie przedmiotów w świetle drzwi, bram, ścieżek dla pieszych i głównych ciągów transportowych.
11. Należy korzystać wyłącznie ze schodów oraz wyznaczonych pochyłych wjazdów w celu dostania się na powierzchnię lub zejścia z powierzchni ramp przeładunkowych. Wskakiwanie na powierzchnie ramp i zeskakiwanie z nich jest niedopuszczalne.
12. Przechodzenie za oraz przed pojazdami, a także w strefie niebezpiecznej w promieniu 4 m wokół poruszających się pojazdów i transportowanych ładunków jest niedopuszczalne. Nagłe wejście w strefę niebezpieczną może doprowadzić do opóźnionej reakcji kierowcy lub operatora i kolizji.
13. W przypadku konieczności przejścia pieszego za lub przed wózkiem oraz w strefie niebezpiecznej w promieniu 4 m wokół poruszających się wózków i transportowanych ładunków, operator ma obowiązek zatrzymać wózek, opuścić osprzęt i zabezpieczyć wózek hamulcem postojowym.
14. Przed wejściem w strefę wokół wózka lub pojazdu pieszy ma obowiązek zasygnalizować ten zamiar operatorowi lub kierowcy.
15. Niedopuszczalne jest przejeżdżanie i transportowanie ładunków w odległości poniżej 4 m od pieszych znajdujących się w obszarze prowadzenia prac przeładunkowych oraz przechodzących drogami komunikacyjnymi.
16. Wszystkie osoby znajdujące się w strefie prowadzenia prac przeładunkowych muszą być widoczne dla operatorów i kierowców pojazdów.
17. Niedopuszczalne jest przebywanie bezpośrednio za ładunkami i innymi powierzchniami ograniczającymi widoczność. Do takich sytuacji zalicza się m.in.:
 - przebywanie bezpośrednio po drugiej stronie ładunków, które mogą zostać przewrócone lub przesunięte i doprowadzić do kolizji,
 - przebywanie wewnątrz środków przeznaczonych do transportu ładunków w trakcie przeładunku,
 - przebywanie w martwych strefach wokół pojazdów i środków do transportu ładunków, w których piesi są niewidoczni kierowcom i operatorom,
 - przebywanie w martwych strefach wokół budynków np. w narożnikach znajdujących się bezpośrednio przy bramach magazynowych.
18. Pieszy przed wejściem do martwych stref o ograniczonej widoczności ma obowiązek zasygnalizować ten zamiar i upewnić się, że kierowca lub operator zrozumiał ten sygnał oraz zatrzymał pracę pojazdu lub wózka.

19. Niedopuszczalne jest zastawianie ładunkami oraz pojazdami ogólnych dróg komunikacyjnych oraz dróg przeciwpożarowych.
20. Niedopuszczalne jest wchodzenie do zamkniętych i otwartych kontenerów oraz naczep pojazdów bez poinformowania o tym kierowcy lub operatora wózka.
21. Przy słabym natężeniu oświetlenia naturalnego lub sztucznego miejsca prowadzenia prac przeładunkowych, należy zawsze stosować dodatkowe oświetlenie miejscowe.
22. Niedopuszczalne jest przemieszczanie ludzi na środkach nieprzeznaczonych do tego celu.
23. Niedopuszczalne jest rozpoczynanie prac przeładunkowych, jeżeli pojazdy nie są przygotowane do bezpiecznego rozładunku lub załadunku.
24. Kierowcy mają obowiązek zabezpieczyć ładunki i elementy środków przeznaczonych do transportu przed ruszeniem pojazdem z miejsca.
25. Niedopuszczalne jest przewożenie niezabezpieczonych przed przewróceniem ładunków, jazda z otwartymi drzwiami, rozpiętymi firankami oraz innymi niezabezpieczonymi elementami pojazdów i środków przeznaczonych do transportu ładunków.
26. W przypadku, gdy konieczne jest wjechanie wózkiem jezdniowym lub paletowym na naczepy pojazdów należy stosować wyłącznie pomosty przeładunkowe o nośności większej niż masa wózka wraz z transportowanym ładunkiem. Niedopuszczalne jest stosowanie prowizorycznych rozwiązań, nie dających gwarancji stabilności i wytrzymałości.

PRACE PRZEŁADUNKOWE ŻURAWIAMI SAMOCHODOWYMI

1. Przed rozpoczęciem prac przeładunkowych z wykorzystaniem żurawi samochodowych przeładunkowych należy:
 - upewnić się, że zakres pracy żurawia nie spowoduje kontaktu z napowietrznymi liniami elektroenergetycznymi – wymaga odległość najdalej wysuniętej części żurawia lub pojazdu od linii niskiego napięcia (o napięciu do 1 kV) to 3 m, a od linii średniego napięcia (o napięciu od 1 kV do 15 kV) to 5 m,
 - należy oznakować i wygrodzić minimum za pomocą słupków i taśm strefę niebezpieczną wokół pola pracy żurawia – minimum w promieniu 4 m od najdalej wysuniętego elementu żurawia i transportowanego ładunku,
 - sprawdzić, czy w zakresie pracy żurawia nie znajdują się przedmioty i inne pojazdy mogące doprowadzić do kolizji,
 - sprawdzić, czy wokół ładunków, które mają zostać przetransportowane nie znajdują się osoby, które mogą zostać uderzone podnoszonym lub upadającym ładunkiem – wszystkie osoby postronne powinny utrzymywać bezpieczną odległość min. 4 m od zewnętrznych krawędzi transportowanego ładunku lub części samego żurawia,
 - nie dopuszczać osób postronnych do miejsca prowadzenia prac przeładunkowych,
 - przed przeładunkiem kontenerów otwartych należy sprawdzić, czy wokół kontenerów oraz w ich środku znajdują się ludzie,
 - należy zabezpieczyć pojazd z żurawiem przed utratą stabilności, stosując stabilizatory zgodnie z wytycznymi producenta urządzenia,
 - w przypadku gruntu niestabilnego należy zastosować podkłady pod podpory, nigdy nie należy ustawiać podpór na niestabilnym gruncie, studzienkach itp. powierzchniach,
 - sprawdzić stan techniczny zawiesi to transportu ładunków oraz dobrać rodzaj i DOR zawiesi do masy oraz cech charakterystycznych ładunku.
2. Podczas prowadzenia prac przeładunkowych wykorzystaniem żurawi samochodowych przeładunkowych należy przestrzegać następujących zasad bezpieczeństwa:
 - kontrolować na bieżąco, czy w zakresie pracy żurawia nie znajdują się ludzie, przedmioty i inne pojazdy mogące doprowadzić do kolizji,
 - nie dopuszczać osób postronnych do miejsca prowadzenia prac przeładunkowych,

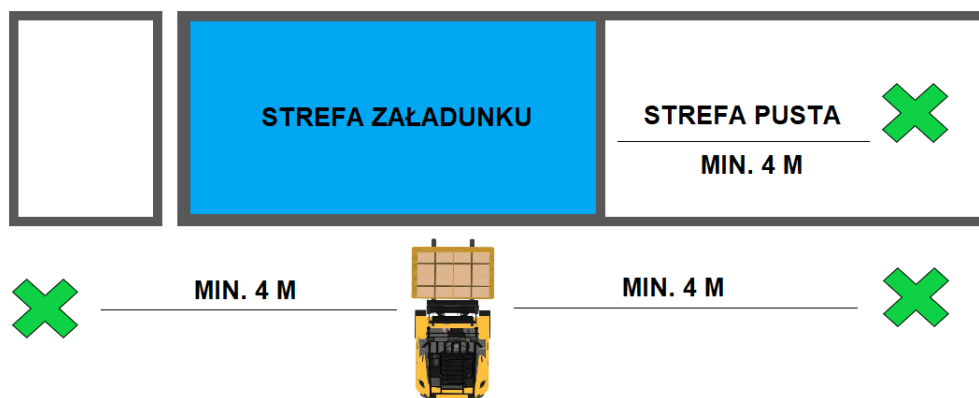
- należy użytkować wyłącznie sprawne technicznie żurawie oraz posiadających aktualną decyzję UDT zezwalającą na ich eksploatację. Upoważnieni pracownicy nadzoru JABS Sokółka S.A. mają prawo żądania okazania aktualnej decyzji zezwalającej na eksploatację żurawia,
- dopuszczalne jest użytkowanie wyłącznie sprawnych technicznie zawiesi oraz prawidłowo dobranych do masy, cech charakterystycznych ładunków oraz sposobu mocowania ładunków,
- niedopuszczalne jest przekraczanie dopuszczalnego udźwigu żurawi określonego przez producenta w instrukcji obsługi oraz na diagramach.

PRACE PRZEŁADUNKOWE Z WYKORZYSTANIEM WIND ZAŁADOWCZYCH

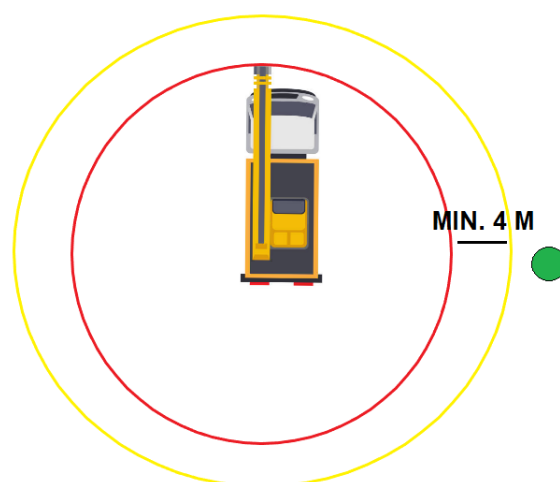
1. Podczas obsługi wind załadowczych pojazdów dostawczych należy przestrzegać następujących zasad bezpieczeństwa:
 - dopuszczalne jest korzystanie wyłącznie ze sprawnych technicznie wind oraz posiadających aktualną decyzję UDT zezwalającą na ich eksploatację,
 - prace przeładunkowe w obszarze zabudowy oraz windy może wykonywać wyłącznie przeszkolony i upoważniony pracownik, który ma obowiązek przetransportować ładunki na powierzchnię rampy lub innego obszaru wskazanego przez pracownika JABS Sokółka S.A.,
 - pracownicy JABS Sokółka S.A. mogą prowadzić dalszy transport ładunków, wyłącznie jeżeli zostały bezpiecznie odstawione poza powierzchnię windy,
 - na windach załadowczych mogą przebywać wyłącznie kierowcy samochodów dostawczych, upoważnieni do obsługi wind, zabronione jest wchodzenie na windy innych osób,
 - zabronione jest pozostawianie wind uniesionych nad powierzchnię roboczą, windy zawsze muszą być opuszczone do końca i stykać się krawędzią z podłożem,
 - zabronione jest ruszanie pojazdem, jeżeli platforma nie jest zamknięta oraz gdy na platformie lub wewnątrz przestrzeni załadunkowej znajdują się ludzie,
 - zawsze należy zachować min. 5 m odległości pomiędzy tyłem samochodu dostawczego, a pojazdem lub inną przeszkodą znajdującą się z tyłu,
 - przed opuszczeniem i podniesieniem platformy należy sprawdzić, czy pod platformą i wokół jej krawędzi nie znajdują się ludzie i przedmioty,
 - zabronione jest przetrzymywanie części ciała pomiędzy krawędziami platformy i zabudowy pojazdu,
 - przed pracami przeładunkowymi prowadzonymi przy rampach przeładunkowych należy obowiązkowo zabezpieczyć pojazd przed odjechaniem za pomocą klinów,
 - w przypadku opuszczania windy w obszarze dróg i przejść, w których mogą pojawić się pojazdy i piesi, należy oznakować krawędzie windy w sposób widoczny np. pachołkami,
 - nigdy nie należy ustawiać ładunków bezpośrednio przy krawędziach windy oraz dopuszczać do ich wystawiania poza powierzchnię transportową windy.

TARYFIKATOR KAR DOTYCZĄCY KONTRAHENTÓW

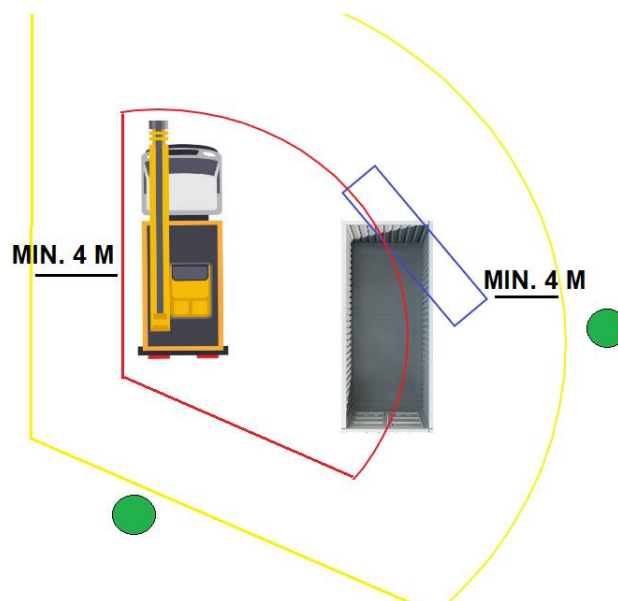
1. W przypadku kierowców oraz pracowników firm zewnętrznych obowiązuje taryfikator kar (załącznik nr 1) za nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa określonych w niniejszej instrukcji oraz ulotce informacyjnej dostępnej na portierni.



Rys. X – dopuszczalne miejsce przebywania kierowcy pojazdu oraz innych osób w trakcie prowadzenia prac przeładunkowych.



Rys. Dopuszczalne miejsce przebywania osób w pobliżu pracującego żurawia – min. 4 m od najdalej wysuniętego elementu żurawia oraz przemieszczanego ładunku.



Rys. Dopuszczalne miejsce przebywania osób w pobliżu żurawia transportującego ładunek – min. 4 m od najdalej wysuniętego punktu przemieszczanego ładunku.

Załącznik nr 1. Tabela kar finansowych za nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas poruszania się oraz prowadzenia prac przeładunkowych na terenie JABS Sokółka S.A.

Lp.	Rodzaj wykroczenia	Kwota obciążenia [PLN netto]
1.	Niestosowanie wymaganych środków ochrony indywidualnej, odzieży ochronnej oraz obuwia bezpiecznego.	200
2.	Nieprawidłowe zabezpieczanie pojazdu przed niekontrolowanym ruchem.	400
3.	Praca pod wpływem alkoholu lub innych środków działających podobnie do alkoholu oraz spożywanie i zażywanie tych środków na terenie firmy.	1000
4.	Palenie wyrobów tytoniowych oraz e-papierosów poza wyznaczonymi miejscami.	500
5.	Przebywanie w strefach niebezpiecznych wokół urządzeń do transportu ładunków w trakcie ich ruchu oraz prowadzenia prac przeładunkowych (brak zachowywania bezpiecznego odstępu).	400
6.	Dopuszczanie osób postronnych do stref niebezpiecznych wokół poruszających się pojazdów i ich części.	400
7.	Pozostawianie pojazdów oraz ładunków na drogach komunikacji ogólnej oraz drogach przeciwpożarowych bez uzgodnienia oraz w sposób ograniczający ich szerokość.	300
8.	Nieprzestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas poruszania się pojazdami m.in.: niestosowanie się do znaków, przekraczanie dopuszczalnej prędkości, jazda z wyłączonymi światłami mijania, jazda bez zapiętych pasów bezpieczeństwa.	400
9.	Poruszanie się pojazdami z niezabezpieczonymi ładunkami oraz elementami pojazdów.	300
10.	Przewożenie na elementach pojazdów ludzi. Dotyczy m.in.: przewożenia ludzi poza wyznaczonymi miejscami, na konstrukcjach pojazdów, wewnątrz zabudowy, naczep, kontenerów, na windach załadunkowych.	400
11.	Korzystanie z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych w obszarach ruchu pojazdów oraz w trakcie kierowania pojazdami (nie dotyczy urządzeń niezbędnych do sterowania pojazdami oraz urządzeń sterowanych głosem, w tym zestawów głośnomówiących).	500
12.	Obsługa urządzeń transportu bliskiego podlegających dozorowi technicznemu bez aktualnej decyzji zezwalającej na ich eksploatację.	800
13.	Brak wygradzenia strefy niebezpiecznej miejsca prowadzenia prac przeładunkowych żurawiem (jeśli dotyczy).	400
14.	Pozostawianie odpadów poza wyznaczonymi pojemnikami.	200
15.	Nieusuwanie wycieków z pojazdów lub ładunków, w tym pozostawianie wycieków bez ich skutecznego zebrania.	800